

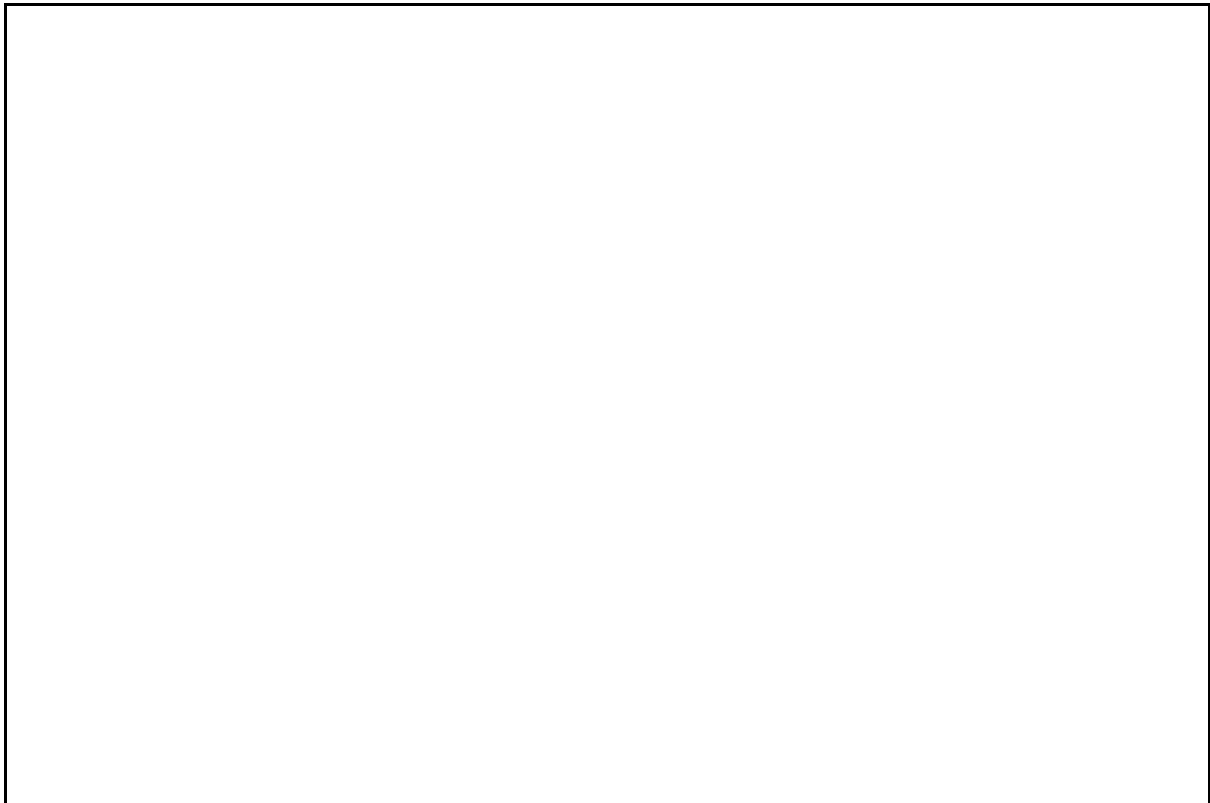
Psychologue: un métier gratifiant

Préparons l'atelier dès aujourd'hui ...

Un temps de retour sur vous

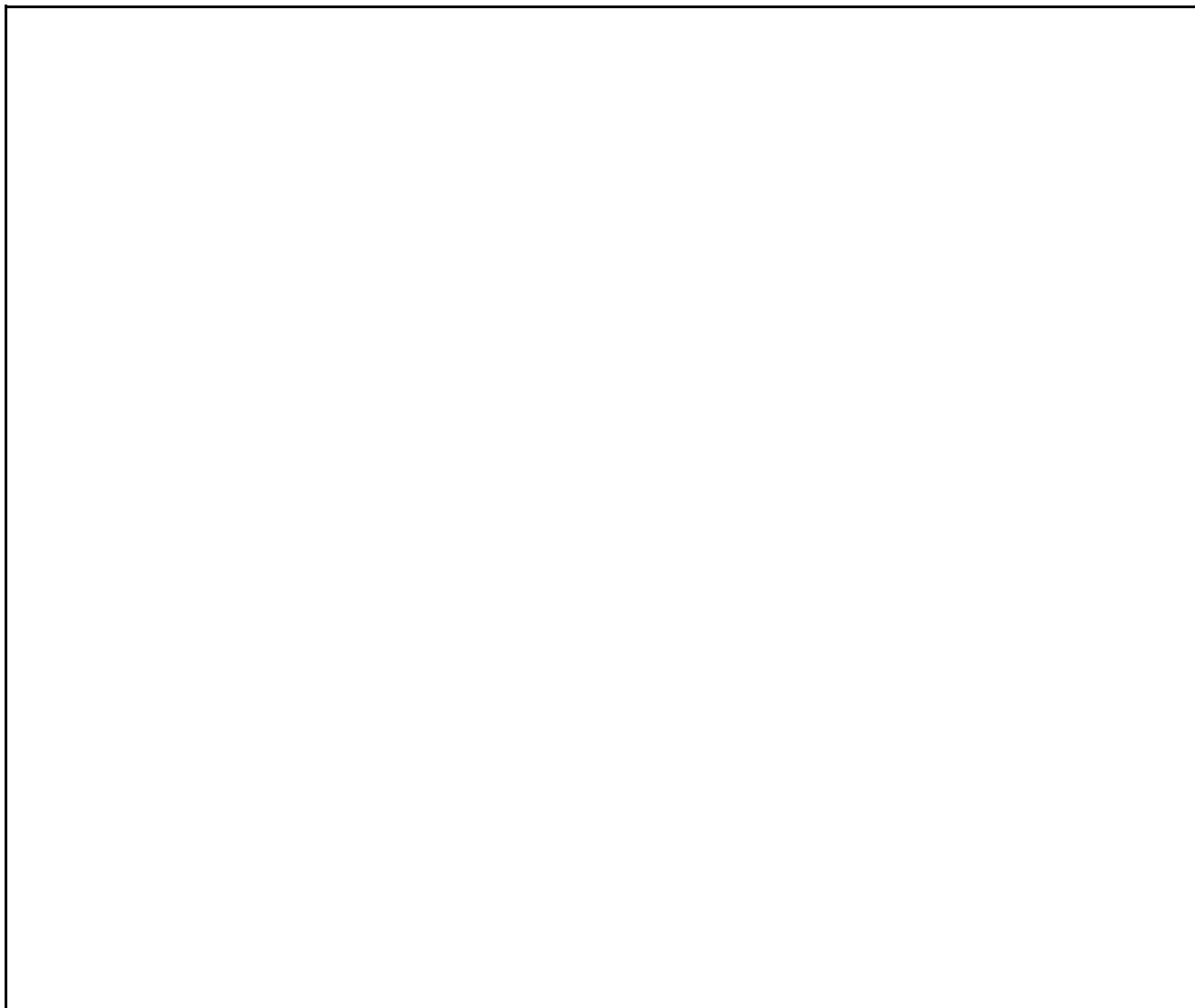
Vous exercez le métier de psychologue depuis.....

- 1- Identifiez **quand** vous ressentez ou avez ressenti que **votre métier est gratifiant** .



CADEAU 1/2
3 CLEFS POUR RETROUVER DU SENS ET DE L'ÉNERGIE DANS SON MÉTIER DE PSY ET
ACCROÎTRE SON EFFICIENCE THÉRAPEUTIQUE

2- Notez et détaillez **ce qui vous donne ces sentiments** de satisfaction .

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their notes and details about what gives them a sense of satisfaction in their profession.

3- Quels sont vos indicateurs intérieurs qui vous permettent de repérer l'expérience de satisfaction . Combien de temps cela dure-t-il ?

Quelles sensations corporelles ?

Quelles Emotions ?

Quelles pensées sur vous ? Sur votre métier ?

Comment agissez-vous ?

CADEAU 1/2
3 CLEFS POUR RETROUVER DU SENS ET DE L'ÉNERGIE DANS SON MÉTIER DE PSY ET
ACCROÎTRE SON EFFICIENCE THÉRAPEUTIQUE

4- Dans ce contexte, que pouvez-vous dire de votre équilibre de vie: vie pro/vie perso ?



Gardez précieusement vos réponses, nous en reparlerons au cours de l'atelier.

..... retrouvez la suite de votre préparation dans le mail suivant.